

Vit-grön

Moon



Namn:

Personnummer:

MAX: 110 poäng

GODKÄNT: 66 poäng

Knyta sitt bälte	NEJ				JA
Taekwondo Eden	1	2	3	4	5

Förflyttningar

Steg fram/bak	1	2	3	4	5
Skip fram/bak	1	2	3	4	5
Shift på stället	1	2	3	4	5

Chagi

Pitchagi B/F	1	2	3	4	5
Dollyochagi B/F	1	2	3	4	5
Naeryochagi B/F	1	2	3	4	5
Dwitchagi	1	2	3	4	5
Yeopchagi F	1	2	3	4	5
Saxande Pitchagi	1	2	3	4	5

Jireugi

Arae	1	2	3	4	5
Momtong	1	2	3	4	5
Olgul	1	2	3	4	5

Makki

Arae	1	2	3	4	5
Momtong	1	2	3	4	5
Olgul	1	2	3	4	5

Ställningar

Moa Seogi	1	2	3	4	5
Ap Seogi	1	2	3	4	5

Terminologi

Charyot	Y/N	Dobok	Y/N
Kjung ne	Y/N	Dojang	Y/N
Schombi	Y/N	Kyosanim	Y/N
Kyorugi chombi	Y/N	Chokyonim	Y/N
Parobako (Shifta ben)	Y/N	Räkna till 10	Y/N
Kaleyo	Y/N	Oruen	Y/N
Keuman	Y/N	Wen	Y/N
Sijak	Y/N		

/15

Sparring

	1	2	3	4	5
4 * 1,5min					

/5

/110