

# 8 Gup



Namn:

Personnummer:

MAX: 137 poäng

GODKÄNT: 79 poäng

Knyta sitt bälte	NEJ				JÄ	
Taekwondo eden	1	2	3	4	5	/10
<u>Förflyttningar</u>						
Steg fram/bak	1	2	3	4	5	
Skip fram/bak	1	2	3	4	5	
Shift på stället	1	2	3	4	5	/15
<u>Chagi</u>						
Pitchagi B/F	1	2	3	4	5	
Dollyochagi B/F	1	2	3	4	5	
Naeryochagi B/F	1	2	3	4	5	
Dwitchagi	1	2	3	4	5	
Yeopchagi B/F	1	2	3	4	5	
Anchagi	1	2	3	4	5	
Bakkatchagi	1	2	3	4	5	
Horyochagi F	1	2	3	4	5	
Sax Pitchagi B/F	1	2	3	4	5	/45
<u>Jireugi</u>						
Arae	1	2	3	4	5	
Momtong	1	2	3	4	5	
Olgul	1	2	3	4	5	/15
<u>Makki</u>						
Arae	1	2	3	4	5	
Momtong	1	2	3	4	5	
Olgul	1	2	3	4	5	/15

Ställningar

Moa Seogi	1	2	3	4	5
Ap Seogi	1	2	3	4	5

/10

Terminologi

Charyot	Y/N	Dojang	Y/N
Kjung ne	Y/N	Kyosanim	Y/N
Schombi	Y/N	Chokyonim	Y/N
Kyorugi chombi	Y/N	Räkna till 10	Y/N
Parobako (Shifta ben)	Y/N	Oruen	Y/N
Kaleyo	Y/N	Wen	Y/N
Keuman	Y/N	An	Y/N
Sijak	Y/N	Bakkat	Y/N
Dobok	Y/N		

/17

Sparring

4* 1,5min	1	2	3	4	5
-----------	---	---	---	---	---

/5

Attityd

	1	2	3	4	5
--	---	---	---	---	---

/5

**/137**