

# 9 Gup



Namn:

Personnummer:

MAX: 98 poäng

GODKÄNT: 58 poäng

Knyta sitt bälte	NEJ				JA
Taekwondo Eden	1	2	3	4	5

## Förflyttningar

Steg fram/bak	1	2	3	4	5
Skip fram/bak	1	2	3	4	5
Shift på stället	1	2	3	4	5

## Chagi

Pitchagi	1	2	3	4	5
Dollyochagi	1	2	3	4	5
Naeryochagi	1	2	3	4	5
Dwitchagi	1	2	3	4	5

## Jireugi

Arae	1	2	3	4	5
Momtong	1	2	3	4	5
Olgul	1	2	3	4	5

## Makki

Arae	1	2	3	4	5
Momtong	1	2	3	4	5
Olgul	1	2	3	4	5

## Ställningar

Moa Seogi	1	2	3	4	5
Ap Seogi	1	2	3	4	5

### Terminologi

Charyot	Y/N	Sijak	Y/N
Kjung ne	Y/N	Dobok	Y/N
Schombi	Y/N	Dojang	Y/N
Kyorugi chombi	Y/N	Kyosanim	Y/N
Parobako (Shifta ben)	Y/N	Chokyonim	Y/N
Kaleyo	Y/N	Räkna till 10	Y/N
Keuman	Y/N		

/13

### Sparring mot mits

4 \* 1,5min

1 2 3 4 5

/5

**/98**