

Schema Elite Experience 2024

Torsdag

	Grupp 1 6-10år	Grupp 2 11-14 år	Grupp 3 >15år (& avancerade kadetter)	Grupp 4 Poomsae
11:30	11:30-13:00 Incheckning och Registrering, Foajen			
12:00				
12:30	12:30-13:30 Lunchservering, Restaurang 1934			
13:00				
13:30	13:30-13:45 Invigning och Information, Restaurang 1934			
14:00	14:00-15:00 Träning, Matta 2 Indra Boden		14:00-15:30 Träning, Matta 3 Ali Alian	14:00-15:30 Träning, Matta 1 Ji-Pyo Lim
14:30				
15:00		15:00-16:00 Träning, Matta 2 Frederik Emil Olsen		
15:30				
16:00	16:00-17:00 Träning, Matta 2 Ali Alian			
16:30				16:30-17:30 Träning, Matta 1 Ji-Pyo Lim
17:00		17:00-18:00 Träning, Matta 2 Indra Boden	17:00-18:00 Träning, Matta 3 Frederik Emil Olsen	
17:30				
18:00	17:30-19:00 Middagsservering, Restaurang 1934			
19:00				

Schema Elite Experience 2024

Fredag

	Grupp 1 6-10år	Grupp 2 11-14 år	Grupp 3 >15år (& avancerade kadetter)	Grupp 4 Poomsae
09:00		9:00-10:30 Träning, Matta 2 Ali Alian		9:00-10:30 Träning, Matta 1 Ji-Pyo Lim
09:30				
10:00			10:00-11:30 Träning, Matta 3 Indra Boden	
10:30	10:30-11:30 Träning, Matta 2 Frederik Emil Olsen			
11:00				
11:30	11:30-13:00 Lunchservering, Restaurang 1934			
12:00				
12:30				
13:00	13:00-14:00 Träning, Matta 2 Ali Alian			13:00-14:00 Träning, Matta 1 Ji-Pyo Lim
13:30				
14:00		14:00-15:00 Träning, Matta 2 Indra Boden	14:00-15:30 Träning, Matta 3 Frederik Emil Olsen	
14:30	14:30-15:30 Summer Move			
15:00				
15:30				15:30-17:00 Träning, Matta 1 Ji-Pyo Lim
16:00	16:00-17:00 Träning, Matta 2 Indra Boden			
16:30				
17:00		17:00-18:00 Träning, Matta 2 Frederik Emil Olsen	17:00-18:00 Träning, Matta 3 Ali Alian	
17:30				
18:00	17:30-19:00 Middagsservering, Restaurang 1934			
19:00				

Schema Elite Experience 2024

Lördag

	Grupp 1 6-10år	Grupp 2 11-14 år	Grupp 3 >15år (& avancerade kadetter)	Grupp 4 Poomsae
09:00	9:00-10:00 Träning, Matta 2 Ali Alian			
09:30				
10:00		10:00-11:30 Träning, Matta 2 Indra Boden	9:30-11:00 Träning, Matta 3 Frederik Emil Olsen	10:00-11:30 Träning, Matta 1 Ji-Pyo Lim
10:30				
11:00				
11:30	11:30-13:00 Lunchservering, Restaurang 1934			
12:00				
12:30				
13:00	13:00-15:30 Filmmys!!	13:00-15:00 Inspirationsföreläsning om mental styrka med Andreas Cederqvist, Hjärnplus		
13:30				
14:00				
14:30				
15:00	15:00-16:30 Träning, Matta 2 Frederik Emil Olsen			
15:30			15:30-17:00 Träning, Matta 3 Indra Boden	15:30-17:00 Träning, Matta 1 Ji-Pyo Lim
16:00				
16:30		16:30-18:00 Träning, Matta 2 Ali Alian		
17:00				
17:30				
18:00	17:30-19:00 Middagsservering, Restaurang 1934			
19:00				

Schema Elite Experience 2024

Söndag

	Grupp 1 6-10år	Grupp 2 11-14 år	Grupp 3 >15år (& avancerade kadetter)	Grupp 4 Poomsae
09:00		9:00-10:30 Träning, Matta 2 Frederik Emil Olsen		9:00-10:30 Träning, Matta 1 Ji-Pyo Lim
09:30				
10:00			10:00-11:30 Träning, Matta 3 Ali Alian	
10:30	10:30-11:30 Träning, Matta 2 Indra Boden			
11:00				
11:30	11:30-12:30 Lunchservering, Restaurang 1934			
12:00				
12:30	12:30-13:30 Träning, Matta 2 Frederik Emil Olsen			
13:00		13:30-15:00 Träning, Matta 3 Ali Alian, Frederik Emil Olsen, Indra Boden		13:00-14:30 Träning, Matta 1 Ji-Pyo Lim
13:30				
14:00				
14:30				
15:00	15:00-15:15 Avslutning!! Elite Experience är slut för i år! Varmt Välkomna tillbaka 2025!!			
15:30	15:15-16:00 Middagsservering, Restaurang 1934			
16:00				